

SZKOLNE IGRZYSKA ZAPAŚNICZE



IV TURNIEJ O CZERWONE KOŁO OLIMPIJSKIE

8 GRUDNIA (NIEDZIELA) SP 162 ŁÓDŹ, UL. POWSZECHNA 15

Program zawodów:

ZABAWY Z MOCOWANIEM (2011-2013) (wszystkie kategorie wagowe) 8.30-9.00 – ważenie 9.30-12.00 - walki i dekoracja	ZAPASY DZIEWCZĄT (2004-2007,2008-2010) (wszystkie kategorie wagowe) 9.00-9.30 - ważenie 10.00-13.00 - walki i dekoracja
ZAPASY CHŁOPCÓW - DZIECI (2008-2010) (wszystkie kategorie wagowe) 11.00-11.30 ważenie 12.00-15.00 walki i dekoracja	ZAPASY CHŁOPCÓW - MŁODZIK (2004-2007) (wszystkie kategorie wagowe) 12.00-12.30 ważenie 13.00-16.00 walki i dekoracja

Organizatorzy: UKS ATLETA, UKS MASTER

- każdy uczestnik turnieju otrzymuje odlewany medal – koło olimpijskie, dyplom, słodki poczęstunek,
- zawodnicy i zawodniczki zostaną podzieleni wagowo na 4 osobowe grupy (zawodnicy stoczą 3 walki),
- zawody punktowane w ramach Szkolnych Igrzysk Zapaśniczych o Puchar Nadziei Olimpijskiej,
- konkurencje zabaw z mocowaniem: wyciąganie ogonków, przeciąganie piłki bodyball, wypychanie z koła,
- w grupie wiekowej dzieci walki w ramach mini-zapasów: sędzia przerywa sytuację niebezpieczną dla zdrowia zawodników,
- odbędzie się wielobój sprawności zapaśniczej – nagrody pasy mistrzowskie, nagrody rzeczowe,
- kluby przywożą sędziego,
- opłata startowa 20 zł/zawodnik,
- Trenerzy klubowi są odpowiedzialni za zdrowie, rzeczy, ewentualne szkody wyrządzone przez swoich zawodników, deklarują posiadanie badań i ubezpieczenia klubowego,
- wstępna deklaracja udziału klubu z ilością zawodników do 01.12.2019 r., zgłoszenie imienne z wagą do 04.12.2019 r. na adres piotradamgorski@gmail.com, zgłoszenie musi być potwierdzone zwrotnym mailem, nie ma zgłoszeń w dniu zawodów. - tel. do organizatora 507 138 338 Piotr Górski, limit uczestników - 200 zawodników.
- ze względu na pierwszą edycję Szkolnych Igrzysk Zapaśniczych organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian w regulaminie. Wszelkie kwestie nieobjęte regulaminem będzie rozstrzygać Rada Trenerów.